Projektledare

Carita Green-Granström: tel. 070-572 08 01

Shaun Martin: tel. 072-204 84 61

Arbetsförmedlingens direktkontakt

Per Åström: per.astrom@arbetsformedlingen.se

Tel. 010-486 08 85

Landstingets direktkontakt

Patricia Karlsson: patricia.karlsson@vll.se

Tel. 070-361 02 60

Kommunens direktkontakt

Lars Viklund: lars.viklund@skelleftea.se

Tel. 070-692 46 45

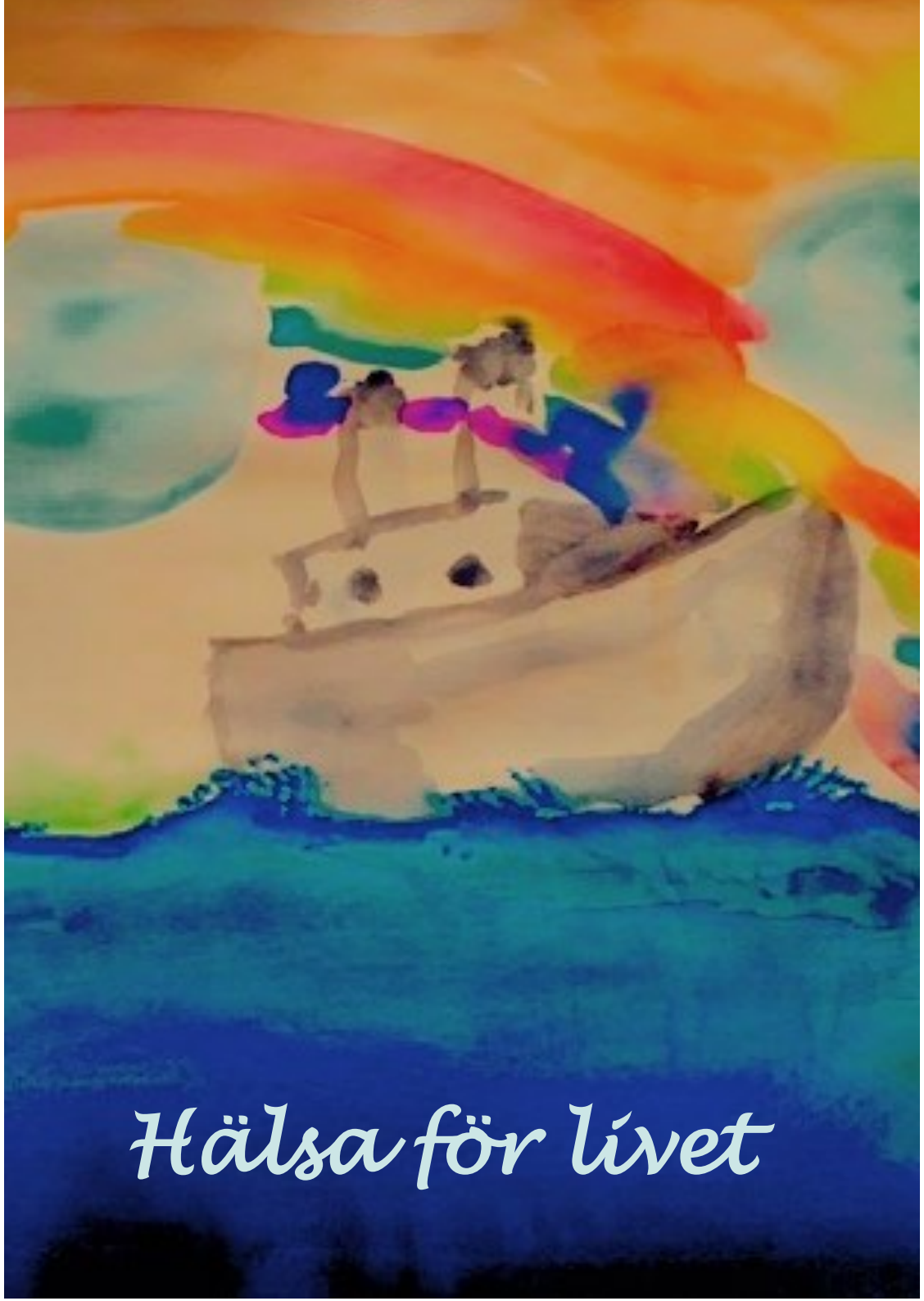
Samordningsförbundet Skellefteå–Norsjö

Skellefteå kommun

Västerbottens läns landsting

Försäkringskassan

Arbetsförmedlingen



Hälsofrämjande insats

Hälsa för livet riktar sig till dig mellan 20-30 år som vill uppnå en mer hälsosam, meningsfull och hållbar livssituation och anta utmaningen att arbeta för stärkt:

- Självbild och inre trygghet
- Välbefinnande
- Framtidstro och motivation

Hälsa för livet syftar till att du ska bli redo att börja arbeta, studera eller praktisera.
Hälsa för livet finansieras av Samordningsförbundet och Skellefteå-Norsjö.

Deltagare kan hänvisas till projektet av alla fyra myndigheter:
Skellefteå kommun, Västerbottens läns landsting, Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen.

Insatsens innehåll

- Hälsoaktiviteter som stärker dig fysiskt, psykiskt och socialt
- Bildterapi med flera skapande och kreativa aktiviteter
- Compassion och mental träning
- Samtal och gemenskap
- Trivsel och glädje

Våren 2018

Tid: 12 veckor, 7 mars – 31 maj

Gruppträffar: onsdag och torsdag förmiddag

Övriga träffar: enligt överenskommelse

Plats: Castor (Föreningarnas Hus), Stationsgatan 19, 931 32 Skellefteå

Antal deltagare: 12 personer